

H28年10月11日ビジネス支援展示

展示テーマ: ビジネスマンのメンタル強化術

展示期間: 10月1日(土)～11月30日(水)

No	請求記号	タイトル	著者表示	出版者	資料ID
1	159 ウ	3週間続ければ人生が変わるあきらめない心のつくり方ーすごい継続力が身につくー	植西聰著	有楽出版社	1500707649
2	159 オ	不安の片づけ	岡野あつこ著	中経出版	1500687866
3	159 カ	「自分の弱さ」を出したほうが好かれる	加藤諦三著	三笠書房	1500078462
4	159.4 ニ	働く女性が35歳の壁を乗り越えるためのヒント	錦戸かおり著	河出書房新社	1500644560
5	159.4 ヤ	新人諸君、半年黙って仕事せよ	山田ズーニー著	筑摩書房	1500650377
6	336.48 カ	最新判例から学ぶメンタルヘルス問題とその対応策Q&Aーうつ病・休職・復職等の職場で生ずるメンタルヘルス問題とその法律実務	加茂善仁著	労働開発研究会	1500695497
7	336.48 ナ	メンタルヘルス不調者復職支援マニュアルー現場対応型ー	難波克行著 向井蘭著	レクシスネクシス・ジャパン	1500691686
8	336.49 ア	働く女(ひと)の人間関係の新ルール	有川真由美著	まこといちオフィス	1500637473
9	498.39 ア	ストレスに強い脳をつくる6つの習慣ー1日5分のセロトニン・セラピーー	有田秀穂著	青春出版社	1500663552
10	498.39 テ	「ささいなことをつい、引きずってしまう」がなくなる本	手塚千砂子著 たかはしみぎイラスト	メディアファクトリー	1500692981
11	498.39 ヤ	ストレスチェックノートー早めに気づき、自分でコントローラー	山本晴義監修	法研	1500589997
12	498.8 ノ	職場ストレス増大時代のメンタルケア読本ー社員の「心のトラブル」にどう対応するかー	野原蓉子著	実務教育出版	1500074040