

R1年8月・9月 ビジネス支援展示

展示テーマ:なにについても体が資本 疲労回復&滋養

展示期間:8月1日(木)~9月29日(日)

No	請求記号	タイトル	著者表示	出版者	資料ID
1	492.79 タ	がんばらないストレッチー自律神経をラク 〜にゆるめるー	田川直樹著	主婦の友イ ンフォス	1500771041
2	498.3 ニ	「昨日の疲れ」が抜けなくなったら読む本 ーこころとからだをリセットする41の新習 慣ー	西多昌規著	大和書房	1500708530
3	498.583 イ	滋養ごはんー今日は調子よくないな、と 思った日に食べたいー	池田陽子薬膳監 修 検見崎聡美 料理	日本文芸社	1500726920
4	498.583 イ	ちょっと具合のよくないときのごはんー病 院に行くほどじゃないけど、からだの不調 を感じる時にー	岩崎啓子著 石 川みずえ著	日東書院本 社	1500702384
5	498.583 イ	ちょっと調子がよくないときのいたわりスー プ	今泉久美著	河出書房新 社	1500721939
6	498.583 ウ	からだを整える薬膳スープー気になる不 調を改善するおいしい薬膳レシピー	植木もも子著	マイナビ	1500718273
7	498.583 コ	いつもの飲み物にちょい足しするだけ！薬 膳ドリンクー温めもデトックスもー	小林香里著 薬 日本堂監修	河出書房新 社	1500736614
8	499.87 キ	あたらしいアロマセラピーー事典ーおもしろ く役に立つ 精油58種&日本の精油14 種を紹介ー	木田順子著	高橋書店	1500713100
9	499.87 サ	きほんのアロマセラピーーずっと役立つア ロマの楽しみ。すぐに役立ついやしのレシ ピ100ー	佐々木薫著	主婦の友社	1500739543
10	781.4 イ	体の硬い人によく効く！筋ストレッチー体 の奥までよく伸びる！ー	岩井隆彰著	学研パブ リッシング	1500724800
11	781.4 ハ	1日1分！「根幹バランス体操」で腰・肩・ 膝の痛みがすーっと消えるー場所を選ば ず自分一人のできるメソッドー	橋口保二著	徳間書店	1500743107