

R2年9月・10月 ビジネス支援展示

展示テーマ: 疲労回復&滋養

展示期間: 9月15日(火)～10月31日(土)

No	請求記号	タイトル	著者表示	出版者	資料ID
1	492.7 9タ	がんばらないストレッチー自律神経をラク～にゆるめるー	田川直樹著	主婦の友インフォス	1500771041
2	498.3 コ	疲労回復ストレッチーお疲れリセットその日のうちに つらーいこり、疲れ、ダルさにー	小林邦之監修	成美堂出版	1500776412
3	498.3 シ	10秒で絶好調になる最強のストレッチ図鑑	柴雅仁著 体軸コンディショニング協会体軸コンディショニングスクール監修	SBクリエイティブ	1500785074
4	498.3 6ミ	眠トレ!ーぐっすり眠ってすっきり目覚める66の新習慣ー	三橋美穂著	三笠書房	1500780398
5	498.5 83イ	ちょっと具合のよくないときのごはんー病院に行くほどじゃないけど、からだの不調を感じるときにー	岩崎啓子著 石川みずえ著	日東書院 本社	1500702384
6	498.5 83イ	ちょっと調子がよくないときのいたわりスープ	今泉久美著	河出書房 新社	1500721939
7	498.5 83カ	体を温めるしょうがレシピー決定版! ぽっかぽかー	川嶋朗著 谷島せい子著	アспект	1500658875
8	498.5 83ク	からだを整えるフルーツin紅茶ーフルーツを切って、カップに入れて注ぐだけ!ー	薬日本堂監修 大越郷子料理制作	大泉書店	1500784879
9	498.5 83コ	いつもの飲み物にちょい足しするだけ! 薬膳ドリンクー温めもデトックスもー	小林香里著 薬日本堂監修	河出書房 新社	1500736614
10	499.8 7サ	きほんのアロマセラピーーずっと役立つアロマの楽しみ。すぐに役立ついやしのレシピ100ー(実用No.1)	佐々木薫著	主婦の友社	1500739543
11	781.4 ア	硬い体がみるみるほぐれる世界一効くストレッチーがんばらなくても大丈夫! 誰でもやわらかくなる!ー	荒川裕志著 石井直方監修	PHP研究所	1500758071
12	781.4 ア	体が硬い人のためのストレッチ (PHPビジュアル実用BOOKS)	荒川裕志著 石井直方監修	PHP研究所	1500679830