

# 令和8年4・5月 ビジネス支援展示

## 展示テーマ:イライラにさよなら!ストレスを減らす働き方

展示期間:4月2日(木)~5月31日(日)

No	請求記号	タイトル	著者表示	出版者	資料ID
1	159 カ	イヤなことは死んでもやるな	金川顕教著	KADOKAWA	1500787849
2	336.2 テ	実は、仕事で困ったことがありますて一人材育成のプロが教えるストレスフリーに働く「問題解決力」	寺下薫著	大和書房	1500786874
3	336.49 カ	職場の「苦手な人」を最強の味方に変える方法ー究極の人間関係改善術ー	片桐あい著	PHP研究所	1500779135
4	336.49 キ	「イヤ!」と言ってもこじれない、嫌われない! ちょうどいい「言い回し」と「振る舞い」	菊地麻衣子著	明日香出版社	1500756059
5	336.49 カ	反応したら負けー仕事のストレスを受け流す33のヒントー	カレー沢薫著	PHP研究所	1500929532
6	336.49 タ	職場いじめから抜け出す3つの視点ー心理学が教える賢い大人の対処術ー	高品孝之著	産業能率大学出版部	1500932189
7	336.49 ハ	職場の人間関係が劇的によくなる! ほめコミュニケーション	原邦雄著	ワン・パブリッシング	1500936263
8		日経WOMAN	2025年 6月号 2025.05.07 S 000551	日経BP社	3500406610
9	002.7 サ	情報活用のうまい人がやっている3色ボールペンの使い方	齋藤孝著	フォレスト出版	1500945009
10	007.6 シ	「そんなことも知らないの?」と思われたくない社会人のパソコンスキル大全	四禮静子著	技術評論社	1500950199