

H30年9月10月

職員おすすめ本（担当は毎月かわります）

展示期間：9月19日（水）～10月31日（水）

NO	請求記号	タイトル	著者表示	出版者	資料ID
1	019.53 オ	絵本はこころの処方箋ー大人のための絵本セラピーー	岡田達信著	瑞雲舎	1500661168
2	141.21 イ	幸運を引き寄せる！色のチカラ	色のチカラ研究会著	宝島社	1500754153
3	159 ウ	思うだけ！開運術	植西聰著 森下えみこイラスト	清流出版	1500748841
4	159 ス	続ける技術ーやめられない！ぐらيسゴイー	菅原洋平著	KADOKAWA	1500750979
5	159 タ	図解自分を操る超集中力	メンタリストDaiGo著	かんき出版	1500755911
6	159 モ	茂木健一郎の脳がときめく言葉の魔法	茂木健一郎著	かんき出版	1500706351
7	159.6 オ	脳内美人ー脳の中から美くなる77の秘密ー	ヒサヨ グレイス オースチン著	青月社	1500684020
8	491.62 コ	3割細見えーむくみをとるだけ！ー	小林弘幸著	講談社	1500702277
9	498.583 ツ	ザ・美女食材グランプリBest 20ー40過ぎたら、これを食べなさい。ー(美ライフデザイン研究所。)	対馬ルリ子監修 小菅陽子料理 主婦の友社編	主婦の友社	1500691801
10	626.9 キ	はじめてのコンテナ菜園ーどんどん育てて何度もおいしい 有機栽培のコツも！ー(ブティック・ムック no. 1206)	木村正典監修	ブティック社	1500721178