

R6年1月

## 職員おすすめ本 (担当は毎月かわります)

展示期間: 1月5日(金) ~ 1月31日(水)

NO	請求記号	タイトル	著者表示	出版者	資料ID
1	368.6 毛	高齢者を身近な危険から守る本ー防犯暮らし防災ー	森透匡監修 平松類監修 三平洵監修	池田書店	1500928740
2	493.758 カ	認知症世界の歩き方ー認知症のある人の頭の中をのぞいてみたら?ー	筧裕介著 認知症未来共創ハブほか監修	ライツ社	1500927312
3	493.763 ナ	わが家の母はビョーキです	中村ユキ著	サンマーク出版	1500812860
4	496.41 カ	スマホ失明	川本晃司著	かんき出版	1500939689
5	498.583 ウ	1日1杯脳のおそうじスープー記憶力アップ×集中力アップ×認知症予防ー	内野勝行著	アスコム	1500798580
6	498.583 キ	図解食べれば食べるほど若くなる法ー読んでるうちに「老化」が消えていく!ー	菊池真由子著	三笠書房	1500784275
7	589.215 イ	大人の着やせバイブルー「ほっそり着こなし」をマスターするー(スタイリスト石田純子のファッションの法則)	石田純子監修	主婦の友社	1500795859
8	914.6 イ	こころの散歩	五木寛之著	新潮社	1500798838
9	914.6 タ	青の国、うたの国	俵万智著	ハモニカブックス	1500942071
10	933 マ	私は売られてきた	パトリア・マコーミック著 代田亜香子訳 金原瑞人選	作品社	2500265588