

R8年9月

職員おすすめ本(担当は毎月かわります)

展示期間:9月1日(火)～ 9月30日(水)

N O	請求記号	タイトル	著者表示	出版者	資料ID
1	147 ネ	2か月で人生が変わる右脳革命ーさあ、あなたも一緒に！ー	ネドじゅん著	KADOKAWA	1500953987
2	159.6 リ	57歳、いきいきハッピーおひとりさま暮らし	りさねーぜ著	KADOKAWA	1500957913
3	490.9 ヨ	漢方養生ダイアリーー季節と暮らす12カ月 40代からの体質改善ー	吉田揚子著	日本文芸社	1500796808
4	493.185 ア	家でも外でも転ばない体を2カ月でつくる！ー寝たきりの大きな原因である転倒・骨折をこの方法で防ぐー	安保雅博著 中山恭秀著	すばる舎	1500920408
5	493.6 コ	50代からの骨粗鬆症対策の献立ー骨密度を高める簡単レシピと1カ月献立ー(オレンジページムック オレンジページおとなの健康		オレンジページ	1500932700
6	597.9 ニ	1か月に1回物を動かせば家はキレイになるー苦手な人のための新津流掃除&片付け入門ー	新津春子著	ポプラ社	1500927130
7	598.3 ノ	子どもの病気・救急ぜったい「これ知ってて！」ー小児救急看護認定ナースがはじめてのママパパに伝える 子育て中の迷ったときも	野村さちい著 鈴木研史監修 みほははまんが・イラスト	日東書院本社	1500962145
8	049 ト	アレの正しい使い方図鑑ー知ればもっと役立つ暮らしの道具ー	東京トリセツ研究会編	山と溪谷社	1500953953
9	547.4833 ヌ	稼げるインスタ！普通のママが顔出しなしでPR報酬月20万円ー経験ゼロから育児の合間にはじめて6ヶ月でフォロワー1万人を突	ぬつ著	ごま書房新社	1500954811
10	810 カ	世にもあいまいなことばの秘密(ちくまプリマー新書 442)	川添愛著	筑摩書房	2500351628