

R3年6月7日

話題本テーマ【いろんなことやめてみた。本】

展示期間：6月1日（火）～7月31日（土）

	請求 記号	タイトル	著者表示	出版者	資料ID
1	159 ダ	怠けてるのではなく、充電中です。-昨日も今日も無気力なあなたのための心の充電法-	ダンシングスネイル 著 生田美保訳	CCCメディ アハウス	1500791429
2	159ナ	好きな人と「だけ」生きていく	永松茂久著	WAVE出版	1500787864
3	159ハ	あやうく一生懸命生きるところだった	ハ・ワン文・イラスト 岡崎暢子訳	ダイヤモンド 社	1500798077
4	159.6 ラ	ホントはやなこと、マジでやめてみた-誰にもジャマされない「自分の時間」が生まれるドイツ式ルール42-	アレクサンドラ・ライ ンヴァルト著 柴田 さとみ訳 瀧波ユカ リ画	飛鳥新社	1500796568
5	590ア	ズボラ主婦革命-あな吉さんの家事をやめても愛される-	浅倉ユキ著	1万年堂出 版	1500795594
6	590オ	すててもやめてもうまくいく-ママたちの「こうしてやめれば大丈夫」BOOK-	All Aboutモヤ フォー研究所著	WAVE出版	1500786072
7	590サ	家事は8割捨てていい	佐光紀子著	宝島社	1500867666
8	590.4 イ	大人になってやめたこと	一田憲子著	扶桑社	1500779630
9	590.4 ワ	やめてみた。-本当に必要なものが見えてくる暮らし方・考え方 心の中までスッキリしていく31のやめてみたこと-	わたなべぽん著	幻冬舎	1500742190
10	597.5 ア	ハンカチは5枚あればいい-「もう使わない」ものだけ手放す、60歳からのハッピーお片づけ講座-	阿部静子著	すばる舎	1500799216
11	916イ	「山奥ニート」やっています。	石井あらた著	光文社	1500791304
12	916シ	ずっとやめたかったこと、こうしてやめられました。	汐街コナ著 大石 雅之監修	サンマーク 出版	1500780638