

R6年6月

## 話題本テーマ【ライフスタイル】

展示期間:6月1日(土)～6月30日(日)

|    | 請求<br>記号 | タイトル  | 著者表示   | 出版者                    | 資料ID       |
|----|----------|---|--------|------------------------|------------|
| 1  | 590.4 イ  | 大人になってやめたこと                                   | 一田憲子著  | 扶桑社                    | 1500779630 |
| 2  | 590.4 イ  | 60歳からのほどよい暮らし<br>ー毎日を小さく豊かに過ごす34の工夫と発見ー       | 石黒智子著  | PHPエディ<br>ターズ・グルー<br>プ | 1500931793 |
| 3  | 590.4 オ  | おひとりさまのゆたかな年収200万生活(メ<br>ディアファクトリーのコミックエッセイ)  | おづまりこ著 | KADOKAW<br>A           | 1500763980 |
| 4  | 590.4 オ  | 89歳、ひとり暮らし。<br>ーお金がなくても幸せな日々の作りかたー            | 大崎博子著  | 宝島社                    | 1500931785 |
| 5  | 590.4 カ  | 心地よく、ていねいに、ゆとりを楽しむこれから<br>の暮らし方               | 門倉多仁亜著 | 扶桑社                    | 1500921844 |
| 6  | 590.4 カ  | 新築戸建て買った！年収300万しあわ<br>せ生活ーかのんこ家の家事と家計の工夫ー     | かのんこ著  | KADOKAW<br>A           | 1500779846 |
| 7  | 590.4 シ  | 65歳から心ゆたかに暮らすために大切なこと                         | ショコラ著  | マガジンハウ<br>ス            | 1500799802 |
| 8  | 590.4 タ  | 87歳、古い団地で楽しむひとりの暮らし                           | 多良美智子著 | ずばる舎                   | 1500932775 |
| 9  | 590.4 チ  | ちょっと背伸びのもの選び(暮らしのおへそsen<br>obiシリーズ)           |        | 主婦と生活社                 | 1500930951 |
| 10 | 590.4 オ  | フリーランスの生活をぶっちゃけてみました。<br>ー結婚しない！営業しない！後悔しない！ー | 大塚さやか著 | 内外出版社                  | 1500934037 |