

R6年9月

## 話題本テーマ【時にはだれかにSOS 自分の心と体を大切に】

展示期間:9月1日(日)～ 9月29日(日)

請求記号	タイトル	著者表示	出版者	資料ID
1 146.8 コ	「孤独ちゃん」と仲良くする方法 ー「さみしいのは私だけ？」と思っているあなたへー	古山有則著	大和出版	1500798911
2 146.8 タ	自分に「いいね！」ができるようになる本	玉井仁著 丸橋加奈漫画	清流出版	1500750953
3 146.8 ナ	マンガでわかる自己肯定感 ーたった30分読むだけで前向きになれるー	中島輝著 なつみ理奈漫画	講談社	1500920614
4 368.3 ウ	自殺の9割は他殺である	上野正彦著	カンゼン	1500687379
5 368.3 サ	自殺という病ー毎年3万人の自殺者を減らすために、あなたができることー	佐々木信幸著	秀和システム	1500612468
6 368.3 ジ	自殺って言えなかった。	自死遺児編集委員会編 あしなが育英会編	サンマーク出版	1500556020
7 368.3 セ	会いたいー自死で逝った愛しいあなたへー	全国自死遺族連絡会編	明石書店	1500682503
8 368.3 ネ	友だちに「死にたい」といわれたとき、きみにできることー大切な人の自殺を食い止める方法ー	リチャード・E. ネルソン著 ジュディス・C. ガラス著 浦谷計子訳	ゴマブックス	1500616493
9 493.76 サ	「死にたい」の根っこには自己否定感がありました。 ー妻と夫、この世界を生きてゆくー	咲セリ著 咲生和臣著	ミネルヴァ書房	1500924418
10 493.79 ト	精神科医Tomyの自分をもっと好きになる「自己肯定感」の育て方	精神科医Tomy著	マガジンハウス	1500878408

	請求 記号	タイトル	著者表示	出版者	資料ID
11	493.79 ナ	100年後にはみんな死んでるから気にしないことにした	なおにゃん著	KADOKAWA	1500935596
12	779.9 へ°	My Life	peco著	祥伝社	1500948920
13	371.47 マ	しんどい時の自分の守り方 ー10代から知っておきたいメンタルケアー	増田史著	ナツメ社	1500926538
14	K 779.9 リ	こんな世の中で生きていくしかないなら	りゅうちえる著	朝日新聞出版	1500928336
15	368 オ	「死んでもいいけど、死んじゃだめ」と僕が言い続ける理由ーあなたのいばしょは、必ずあるからー(14歳の世渡り術)	大空幸星著	河出書房新社	2500335639