

R7年12月

話題本テーマ【ココロを少し軽くして、新年をむかえる】

展示期間：12月2日（火）～ 12月28日（日）

	請求 記号	タイトル	著者表示	出版者	資料ID
1	140.4 キ	ココロを盗む！ブラック人生相談ーあなたの黒き望み、“心理術”でかなえます！！ー	岸正龍著	辰巳出版	1500796444
2	146.8 フ	「自分に生まれてよかった」と思えるようになる本ー心が軽くなる26のルールー	藤野智哉著	幻冬舎	1500931264
3	146.8 ヤ	不安専門カウンセラーが教える晴れないココロが軽くなる本	柳川由美子著	フォレスト出版	1500940018
4	159.6 ア	Let's Doアンミカ！ーアンミカのポジティブ相談室ー	アンミカ著	講談社	1500943970
5	376.1 ミ	誰にも聞けなかった！保育者のいろいろお悩み相談ー親の離婚・再婚、外国籍家庭など対応力が上がる46のQ&Aー	水野智美著 西村実穂著 徳田克己監修	中央法規出版	1500922131
6	492 ナ	みんなある！相談しづらい受診しづらい体のお悩み！	奈良信雄監修 田中圭ーイラスト 満身創痍研究会編	辰巳出版	1500790165
7	597.9 イ	「ついで掃除」できれいが続くー汚れが落ちる、心が軽くなるー	井上めぐみ著	婦人之友社	1500938715
8	596 ヒ	台所の相談室	飛田和緒著	KADOKAWA	1500949977
9	914.6 カ	カレー沢薫のワクワク人生相談	カレー沢薫著	太田出版	1500798762
10	914.6 コ	鴻上尚史のおっとどっこいほがらか人生相談ー息苦しい「世間」を楽に生きる処方箋ー	鴻上尚史著	朝日新聞出版	1500947302